

Memoria aotrauma fellowship: Hospital for special surgery (Nueva York, Estados Unidos)

**Víctor Bolívar Arroyo. Médico Interno Residente en Hospital Virgen de las Nieves,
Granada**

La AO facilita de forma anual a sus miembros que lo soliciten y que cumplan unos determinados requisitos (Cursos básico y avanzados de principios de tratamiento de las fracturas, entre otros) la realización de una estancia de entre 4-12 semanas de duración en determinados hospitales situados en los 5 continentes para afianzar conocimientos en el ámbito de la osteosíntesis, teniendo como referencia a un Cirujano miembro de la AO que haya sido aprobado como receptor para este tipo de estancias.

Tuve la suerte de optar a una estancia de 6 semanas a cargo del Dr. David Helfet en el Hospital for Special Surgery (HSS).

El Dr. David Helfet es anualmente premiado como uno de los mejores cirujanos en diferentes medios estadounidenses. Actualmente es el jefe emérito de los servicios de Traumatología en el HSS y en el hospital New-York Presbyterian, además de ejercer como profesor en la Universidad Weil-Cornell. Es el traumatólogo de referencia para el departamento de policía y bomberos de Nueva York.

Entre sus publicaciones más destacadas cabe señalar aquellas relacionadas con las fracturas de pelvis y acetábulo, ámbito en el que ha desarrollado su actividad profesional alcanzando prestigio y reconocimiento internacional.

Durante mi estancia pude asistir a quirófano, consulta y a diferentes sesiones clínicas.

La actividad en quirófano se realiza durante 4 días a la semana, en horario ininterrumpido, donde pude asistir a cirugías donde ver diferentes abordajes, técnicas de reducción y fijación así como el empleo de otros materiales a los que he podido asistir durante mi residencia. Entre las cirugías más repre-

sentativas cabe destacar las pseudoartrosis de huesos largos, fracturas de pelvis, inestabilidad pélvica y otras complicaciones derivadas del tratamiento de las fracturas que llegaban al Dr. Helfet con la esperanza de hallar una solución en sus manos.

La actividad en consulta reglada se limitaba a los lunes, en los que el Dr. Helfet (a través de sus Fellows y asistentes) atendía a 50-60 pacientes. Los pacientes que atendía llegaban desde cualquier parte del mundo para ser evaluados por él.

Las sesiones clínicas se realizaban conjuntamente entre el servicio de traumatología del HSS y del Presbyterian. Asistir a ellas ha supuesto un lujo para mí, ya que en ellas se encontraban otros especialistas con alto nivel y prestigio internacional en el tratamiento de las fracturas. En ellas se realizaban tanto sesiones bibliográficas como presentaciones de casos clínicos de una calidad excepcional.

En resumen, ha supuesto una experiencia extraordinaria que me ha proporcionado un plus para mi formación como residente en el Sistema Nacional de Salud. Recomendando a todo residente o especialista interesado en el ámbito de la osteosíntesis a solicitar este tipo de estancia a través de la AO, que considero permitirá ampliar la visión del tratamiento de las fracturas como lo ha hecho conmigo.

Agradecer a la fundación SATO la ayuda para realizar esta estancia que ha permitido amortiguar los gastos en una ciudad como Nueva York, al Dr. Helfet y su equipo por recibirme y atenderme de forma extraordinaria, a la Dra. Godoy como tutora de residentes y al jefe de servicio del Hospital Virgen de las Nieves, Dr. Martínez Montes, por permitirme realizar esta rotación.

